



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 9 e 10



SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

EJA II – 5ª a 8ª série

BRINCADEIRAS E JOGOS



Caro (a) estudante, nesta atividade você vai analisar as características dos jogos cooperativos, aprendendo que existem outras formas de se jogar, além do modelo competitivo.



O QUE SÃO JOGOS COOPERATIVOS?

Jogos cooperativos são **dinâmicas de grupo** que têm por objetivo despertar a consciência de cooperação e **promover efetivamente a ajuda entre as pessoas**.

No jogo cooperativo, aprende-se a considerar o outro que joga como um parceiro, e não como adversário, fazendo com que a pessoa aprenda a se colocar no lugar do outro, e não priorizar apenas o seu lado.

Jogos cooperativos são jogos para unir pessoas, e reforçar a confiança em si mesmo e nos outros. As pessoas geralmente participam autenticamente, pois ganhar ou perder não é o que realmente importa, e sim o processo como um todo. Os jogos cooperativos resultam numa vontade de continuar jogando, e aceitar todos como são verdadeiramente.

O jogo cooperativo contribui para os participantes se libertarem da competição. Seu objetivo maior é a participação de todos por uma meta em comum, sem agressão física, e cada um no seu próprio ritmo.

Os jogos cooperativos auxiliam na compreensão do trabalho em grupos, muitas vezes por não existir uma faixa etária específica em cada jogo. O mais importante em jogos cooperativos é a colaboração de cada indivíduo do grupo, e o que cada um tem para oferecer no momento da atividade. Neste tipo de jogo, é reforçada a noção de grupo, porque uma determinada tarefa é cumprida de forma mais eficaz com a ajuda dos vários participantes da equipe.

<https://cooperamosnaescola.wordpress.com/>

PARA SABER MAIS:



<https://www.youtube.com/watch?v=t0T27AuiLkw> . (Canal Prof. Bruno Recreação. Acesso em 17 mar 2021).

<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=51340> (Portal do Professor_Mec)

Assista a estes jogos e muitos mais em: <https://www.youtube.com/watch?v=wkPp6yHu160>

De acordo com o texto, responda:

1. O que são os **jogos cooperativos**?

R: _____

2. Complete a sentença:

O mais importa em jogos cooperativos é _____, e o que cada um tem para oferecer no momento da atividade.

3. Você já participou de algum jogo cooperativo durante uma aula de educação física? Qual(is)?

R: _____



CUIDE DA SUA SAÚDE! RESERVE SEMPRE UM TEMPINHO PARA ALONGAR-SE.

FAÇA 3 SÉRIES DE 20 SEGUNDOS CADA EXERCÍCIO.



1

Em pé, estenda os dois braços acima da cabeça, com as mãos unidas.



2

Coloque o braço flexionado atrás da cabeça e, com a outra mão apoiada no cotovelo, puxe-o para o outro lado.



3

Em pé, puxe a cabeça com a mão, fazendo uma leve pressão.



4

Em pé, apoie uma das pernas, inclinando levemente o tronco à frente



5

Com o corpo ereto, segure um dos pés até encostá-lo no glúteo



6

Incline o corpo para frente, tentando encostar as mãos nos pés.